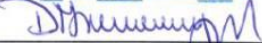


1 SAVAITĖ

Tvirtinu

Direktorė Daina Marcinkienė

2020 m. 12 mėn. 23 d.



	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košė	150/180	Žirnių košė su bulvėmis ir morkomis	140/160	Ryžių kruopų košė	150/180	Grikių košė su morkomis ir svogūnais	150/200	Omletas	90/120
	Penkių grūdų duona su sviestu	6/40 7/45	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	150/200	Trintos šaldytos uogos	30/40	Sumuštinis su sūriu	25/6/20 30/7/30	Agurkas marinuotas	50/70
	Melisų arbata (nesaldinta)	150/200	Penkių grūdų duona su sviestu	6/40 7/45	Mėtų arbata (nesaldinta)	150/200	Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Vaisinė arbata (nesaldinta)	150/200
	* Vaisiai 10 val.	150/200	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	150/150	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	200/200
					*Penkių gr. duona 10 val.	40/45			*Penkių gr. duona 10 val.	40/45
PIETŪS	Pomidorų sriuba su daržovėmis ir grietine	150/3 180/4	Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	150/3 180/4	Makaronų sriuba su daržovėmis	150/180	Agurkų sriuba su daržovėmis	150/3 180/4	Burokėlių sriuba su grietine	150/3 180/4
	Virtinukai su varške	120/150	Paukštienos maltinis (tausojantis)	70/80	Kepta jūros lydekos filė (tausojantis)	70/80	Kepta paukštienos blauzdelė (tausojantis)	100/120	Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	150/50 180/65
	Sviesto grietinės padažas	20/30	Makaronai pilno grūdo	60/80	Virtos bulvės	70/80	Virti ryžiai su ciberžole	60/70	Sviesto grietinės padažas	20/30
			Morkų salotos su česnakais	50/70	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	60/80	Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	70/80		
			Daržovių padažas	20/30						
VAKARIENĖ	Daržovių troškiny su malta kiauliena	150/180	Lietiniai su varške	100/55 120/70	Kepti varškėčiai	120/160	Virtų bulvių kukulaičiai su varške	150/180	Miltinių kukulaičių sriuba	150/180
	Kefyras 2,5%	150/200	Natūralus jogurtas 2%	20/30	Natūralus jogurtas 2%	20/30	Sviesto grietinės padažas	15/20	Šviesi duona su sviestu	6/25 7/35
			Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Kmynų arbata (nesaldinta)	150/200	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	150/200		

Pastaba. Galimi sriubų ar salotų pakeitimai, atsižvelgiant į daržovių sezoniškumą.

Kasdien patiekama ne mažiau kaip 3 rūšių daržovės.

Esant reikalui valgiarštyje galimi nedideli pakeitimai.

2 SAVAITĖ

Tvirtinu

Direktorė Daina Marcinkienė

2020 m. 12 mėn. 23 d.

	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Grikių košė (su pienu)	150/180	Žirnių košė su bulvėmis ir morkomis	140/160	Omletas	90/120	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	150/180	Ryžių dribsnių košė	150/180
	Sumuštinis su sūriu	25/6/20 30/7/30	Batonas su varškės užtepu	25/20 30/20	Šviežus agurkas	50/60	Penkių grūdų duona su sviestu	6/40 7/45	Trintos šaldytos braškės su bananais	45/55
	Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Melisų arbata (nesaldinta)	150/200	Mėtų arbata (nesaldinta)	150/200	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	150/200	Kmynų arbata (nesaldinta)	150/200
	* Vaisiai 10 val.	200/200	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	150/200	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	200/200
PIETŪS			*Penkių gr. duona 10 val.	20/25					*Penkių gr. duona 10 val.	40/45
	Raugintų kopūstų sriuba	150/180	Pupelių sriuba su daržovėmis	150/180	Žirnių sriuba su daržovėmis	150/180	Pomidorų sriuba su daržovėmis	150/3 180/4	Burokėlių sriuba su grietine	150/3 180/4
	Kiaulienos ryžių kukulis (tausojantis)	70/90	Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	140/80 160/95	Žuvies maltinis (tausojantis)	70/80	Kalakutienos kukulis (tausojantis)	70/80	Netikras zuikis (tausojantis)	60/80
	Virtos bulvės	70/80	Virti ryžiai su ciberžole	50/70	Bulvių košė	50/60	Virti pilno grūdo makaronai	40/60	Virti griekiai	50/60
	Pekino kopūstų salotos su konservuotais žirneliais ir majonezu	60/80			Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	60/80	Šviežių agurkų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	70/80	Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi	50/60
					Agurkas	30/40			Pomidoras	40/50
								Trintų morkų padažas	20/30	
VAKARIENĖ	Virti varškėčiai	120/150	Blynėliai (viso grūdo miltų)	120/160	Mini pica	130/160	Virtų bulvių kotletai su varške	120/150	Pieniška naminių makaronų sriuba	150/200
	Sviesto grietinės padažas	20/30	Uogienė	20/30	Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Sviesto grietinės padažas	15/20	Šviesi duona su sviestu	6/25 7/35
	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	150/200	Vaisinė arbata (nesaldinta)	150/200			Kefyras 2,5%	150/200		

Pastaba. Galimi sriubų ar salotų pakeitimai, atsižvelgiant į daržovių sezoniskumą.

Kasdien patiekiami ne mažiau kaip 3 rūšių daržovės.

Esant reikalui valgiarštyje galimi nedideli pakeitimai.

3 SAVAITĖ

Tvirtinu

Direktorė Daina Marcinkienė

2020 m. 12 mėn. 23 d.

	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Avižinių dribsnių košė	150/180	Omletas (tausojantis)	90/100	Grikių košė su morkomis ir svogūnais	150/180	Manų košė	150/180	Miežinių kruopų košė	150/180
	Trinti konservuoti vaisiai	25/35	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	60/80	Penkių grūdų duona su sviestu	6/40 7/45	Uogienė	20/30	Penkių grūdų duona su sviestu	6/40 7/45
	Sumuštinis su sūriu	25/6/20 30/7/30								
	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	150/200	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	150/200	Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Mėtų arbata (nesaldinta)	150/200	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	200
	* Vaisiai 10 val.	150/200	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	150/150	* Vaisiai 10 val.	100/100	* Vaisiai 10 val.	200/200
	*Penkių gr. duona 10 val.	20/25	*Penkių gr. duona 10 val.	20/25			*Penkių gr. duona 10 val.	20/25		
PIETŪS	Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	150/3 180/4	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	150/180	Agurkų sriuba su daržovėmis	150/3 180/4	Daržovių sriuba su grietine	150/3 180/4	Burokėlių, kopūstų sriuba su grietine	150/3 180/4
	Plovas su kiauliena (tausojantis)	50/80 60/100	Kalakutienos maltinis (tausojantis)	70/80	Kepta lašišos filė (tausojantis)	50/60	Kepta paukštienos blauzdelės mėsa (tausojantis)	100/120	Troškintas jautienos kiaulienos kukuliai (tausojantis)	60/80
	Marinuotas agurkas	50/70	Virtos perlinės kruopos	50/60	Bulvių košė	50/60	Virti ryžiai su ciberžole	60/70	Virtos bulvės	70/80
			Pekino kopūstų salotos su agurkais su aliejumi	70/80	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	60/80	Morkų salotos su česnakų	50/70	Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	50/60
			Trintų morkų padažas	20/30					Daržovių padažas	20/30
VAKARIENĖ	Varškės apkepas (tausojantis)	130/150	Lietiniai su bananais	100/50 120/60	Skryliai su varške	130/150	Virtų bulvių kukulaičiai su varške	150/180	Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba	150/180
	Natūralus jogurtas 2%	20/30	Uogienė	20/30	Sviesto grietinės padažas	20/30	Sviesto grietinės padažas	15/20	Šviesi duona su sviestu	6/25 7/35
	Juoda arbata (nesaldinta)	150/200	Kmynų arbata (nesaldinta)	120/60	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	150/200	Kefyras 2,5 %	150/200		

Pastaba. Galimi sriubų ar salotų pakeitimai, atsižvelgiant į daržovių sezoniskumą.

Kasdien patiekama ne mažiau kaip 3 rūšių daržovės.

Esant reikalui valgiarštyje galimi nedideli pakeitimai.