

Pagal „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“ programą rekomenduojama duoti kiekvienam vaikui per mėnesį

5 kartus obuolių (iki 200 g)

2 kartus morkų (80-150 g)

1 kartą obuolių sulčių (100-200 ml)

Vaikui per mėnesį skiriama vaisių ir daržovių ne daugiau kaip už 1,27 e.

Pagal šią programą kiekvienas vaikas gauna per mėnesį

6 kartus ekologiško pieno po 180 ml

2 kartus ekologiško jogurto su priedais po 125 ml

1 kartą ekologiškų sūrio lazdelių PIK NIK po 40 g

